AZEM
KAMPFSPORT

WORKSHOPS FÜR SCHULEN

mit Azem Maksutaj

STARKE JUGENDLICHE FÜR EINE STARKE GESELLSCHAFT

Gewaltprävention | **Respekt** | **Selbstvertrauen** | **Integration** | **Selbstverteidigung**

Azem Maksutaj vermittelt Jugendlichen praxisnah wichtige Werte wie Respekt, Selbstvertrauen, Disziplin, Integration und einen verantwortungsvollen Umgang mit Konflikten. Die Workshops verbinden persönliche Erfahrungen, Gespräch, Filmimpulse und praktische Übungen.

Inhalte

- Gespräch & persönliche Erfahrungen
- Film / Trailer aus «Being Azem»
- Praktische Übungen in Selbstverteidigung und Kampfsport
- Reflexion zu Gewaltprävention, Respekt und Teamgeist

Geeignet für

Sekundarschulen · Projektwochen · Gesundheitstage · Präventionsveranstaltungen

Erfolgreich an verschiedenen Schulen durchgeführt – unter anderem in Rosenau und Regensdorf.

Inhalte und Dauer können individuell an Alter, Klassengrösse und Bedürfnisse der Schule angepasst werden.





Gerne stellen wir Ihnen ein passendes Workshop-Format für Ihre Schule zusammen.

Kontakt

Azem Kampfsport
azem@azem.ch
Tel. 079 123 11 11
Theaterstrasse 15b
8400 Winterthur

MEHR ALS KAMPFSPORT
EINE STARKE ZUKUNFT