

AZEM KAMPFSPORT TRAININGSPLAN WINTERTHUR

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
09:00-10:15						Kickboxing Thaiboxing Herren Training
10:30-12:30						Kickboxing Thaiboxing für Alle
16:00-18:00					Reserviert für Schulklassen	
17:00-18:00	Kickboxing für Mädchen und Jungen					
17:30-18:30	Kickboxing für Mädchen und Jungen		Kickboxing für Mädchen und Jungen			
18:00-19:15	Kickboxing Thaiboxing für Anfänger					
18:30-19:45		Frauenpower Ladys only		Frauenpower Ladys only	Von Frauen für Frauen	
18:30-20:00			Kickboxing Thaiboxing für Alle			
20:00-21:15			Kickboxing Thaiboxing Herren Training			
20:00-21:30		Kickboxing Thaiboxing für Alle		Kickboxing Thaiboxing für Alle		
20:15-21:30			Commando Krav Maga			